

教育部樂齡數位學習系列課程 種子講師名單（用藥安全課程）

壹、用藥安全課程簡介

隨著臺灣邁入超高齡社會，中高齡/樂齡者的健康與安全成為我們共同關注的焦點。藥物在長者的生活中扮演著至關重要的角色，但同時也帶來了不小的問題與挑戰。為此，「教育部樂齡數位學習系列課程」特別設計了用藥安全課程，透過系統化的教學模組，提升年長者對藥物的理解，幫助他們在日常生活中更好的管理自己的健康。掌握用藥安全的知識，不僅能增強中高齡/樂齡者的自主性，還能有效減少因用藥不當而產生的健康風險。

本課程包含十個核心單元，涵蓋基本認識藥品資訊到了解假藥的危害及預防方法：

1. **藥藥你是誰**：認識藥物名稱的區別、正確獲取藥物資訊，並學習如何安全用藥，減少不必要的用藥風險。
2. **藥在人體的旅行**：認識藥物在人體內的四個動力學階段，以了解自己的生理機能、性別及年齡對於藥物變化的重要性。
3. **藥藥危機-交互作用怎麼避免?**：學習中西藥交互作用的基本概念，了解交互作用的實際影響。
4. **藥藥危機-吃藥不舒服怎麼辦?**：認識藥物不良反應的分類，學習如何管理藥物使用中的風險，並及時應對不良反應的策略。
5. **藥藥危機-不想藥跌倒**：評估藥物副作用的跌倒風險，了解如何降低藥物副作用，以掌握減少跌倒風險的措施。
6. **藥要怎麼用?-掌握時間點**：學習掌握正確的用藥方法與時間，並學習透過實用工具與技巧來記住服藥，提升用藥識能和健康管理能力。
7. **藥要怎麼用?-掌握劑型與技巧**：學習藥物各種劑型正確使用的知識，並藉由查詢藥物使用資訊的資源，有效管理自身的用藥需求。
8. **藥要怎麼保存-過期藥怎麼辦?**：學習正確保存藥品的方法、過期藥物的處理原則以及保存期限與使用期限的區別。
9. **用藥護身符-藥歷你也來一張**：學習利用健保署的雲端藥歷，及健康存摺 APP，來提高用藥安全性及療效。
10. **真有傳說中的仙丹?**：提升對於網路藥品的識別能力，加強用藥安全知識，並引導了解網路假藥的危害及預防方法。

為了推廣用藥安全，教育部特別辦理「用藥安全種子講師培訓」計畫，透過完整的模組訓練，種子講師們不僅熟悉上述十個核心單元，更能靈活運用教學技巧，協助各地樂齡與高齡相關單位有效推動數位學習。種子講師經過嚴格的師資培訓，不僅具備豐富的教學經驗，更能理解長者的學習步調與需求，透過互動式教學，讓長者在安全、友善的環境中自信學習。

貳、種子講師名單

序號	姓名	現職服務單位	樂齡講師資格 (可複選)	期望授課縣市	E-mail
1	李俊明	自由講師	<input checked="" type="checkbox"/> 一般講師 <input checked="" type="checkbox"/> 核心課程講師 <input type="checkbox"/> 非樂齡講師	雲林縣、嘉義縣、臺南市、高雄市、屏東縣	clay12318@gmail.com
2	蔡佩凌	天德藥師藥局	<input checked="" type="checkbox"/> 一般講師 <input type="checkbox"/> 核心課程講師 <input type="checkbox"/> 非樂齡講師	彰化縣	tpl1012@ms22.hinet.net
3	賴儀聰	台南市大內區環湖樂齡學習中心	<input checked="" type="checkbox"/> 一般講師 <input type="checkbox"/> 核心課程講師 <input type="checkbox"/> 非樂齡講師	臺南市、彰化縣	amay001@gmail.com
4	邱華斐	退休人員	<input type="checkbox"/> 一般講師 <input checked="" type="checkbox"/> 核心課程講師 <input type="checkbox"/> 非樂齡講師	苗栗縣、新竹市、臺中市	govtony6705@gmail.com
5	呂佩蓁	馬偕醫學院長照所就學中	<input type="checkbox"/> 一般講師 <input type="checkbox"/> 核心課程講師 <input checked="" type="checkbox"/> 非樂齡講師	臺北市、新北市、桃園市	luconnie0104@gmail.com
6	林子捷	宜蘭縣冬山鄉樂齡學習中心	<input checked="" type="checkbox"/> 一般講師 <input checked="" type="checkbox"/> 核心課程講師 <input type="checkbox"/> 非樂齡講師	新北市、臺北市、宜蘭縣、花蓮縣	linyuchieh1980@gmail.com
7	謝慧冠	南投縣南光國小	<input checked="" type="checkbox"/> 一般講師 <input type="checkbox"/> 核心課程講師 <input type="checkbox"/> 非樂齡講師	無侷限	kuan3711@yahoo.com.tw
8	許甄珍	彰化各社區樂齡講師	<input type="checkbox"/> 一般講師 <input checked="" type="checkbox"/> 核心課程講師 <input type="checkbox"/> 非樂齡講師	彰化縣、雲林縣、臺中市、南投縣	gv761366@gmail.com
9	曾麗娟	愛典心企業有限公司	<input checked="" type="checkbox"/> 一般講師 <input checked="" type="checkbox"/> 核心課程講師 <input type="checkbox"/> 非樂齡講師	臺北市、新北市、基隆縣、桃園市	lichuantseng@gmail.com

序號	姓名	現職服務單位	樂齡講師資格 (可複選)	期望授課縣市	E-mail
10	邱招蓮	嘉義縣鹿草國中退休	<input checked="" type="checkbox"/> 一般講師 <input checked="" type="checkbox"/> 核心課程講師 <input type="checkbox"/> 非樂齡講師	嘉義縣、臺南市	liane0208@yahoo.com.tw
11	張美玲	雲林縣樂齡學習示範中心	<input checked="" type="checkbox"/> 一般講師 <input checked="" type="checkbox"/> 核心課程講師 <input type="checkbox"/> 非樂齡講師	雲林縣、嘉義縣、臺南市	meeiling0808@yahoo.com.tw
12	謝蕙如	臺北市私立福成人長期照顧中心(養護型)	<input type="checkbox"/> 一般講師 <input type="checkbox"/> 核心課程講師 <input checked="" type="checkbox"/> 非樂齡講師	臺北市	pibu12123@yahoo.com.tw
13	黃綉珮	恬適農居農場	<input type="checkbox"/> 一般講師 <input type="checkbox"/> 核心課程講師 <input checked="" type="checkbox"/> 非樂齡講師	臺南市	sphuang001@gmail.com
14	林素芳	新港樂齡學習中心	<input checked="" type="checkbox"/> 一般講師 <input type="checkbox"/> 核心課程講師 <input type="checkbox"/> 非樂齡講師	雲林縣、嘉義縣、臺南市	ffai7799@gmail.com
15	蕭梅君	高齡自主團體帶領人	<input type="checkbox"/> 一般講師 <input type="checkbox"/> 核心課程講師 <input checked="" type="checkbox"/> 非樂齡講師	高雄市、屏東縣、臺東縣	zz3445917@gmail.com
16	施淑真	台西樂齡中心	<input type="checkbox"/> 一般講師 <input checked="" type="checkbox"/> 核心課程講師 <input type="checkbox"/> 非樂齡講師	雲林縣	a0937761825@gmail.com
17	李俊賢	雲林縣荊桐鄉蒜鄉麻園社區營造協會	<input type="checkbox"/> 一般講師 <input type="checkbox"/> 核心課程講師 <input checked="" type="checkbox"/> 非樂齡講師	彰化縣、雲林縣、嘉義縣	a0981596268@gmail.com
18	林依璇	台中市清水區樂齡學習中心	<input type="checkbox"/> 一般講師 <input checked="" type="checkbox"/> 核心課程講師 <input type="checkbox"/> 非樂齡講師	臺中市	15710256969@yahoo.com.tw
19	蔡宜容	彰化縣和美樂陵中心	<input type="checkbox"/> 一般講師 <input checked="" type="checkbox"/> 核心課程講師 <input type="checkbox"/> 非樂齡講師	彰化縣、新北市	irong66@gmail.com

序號	姓名	現職服務單位	樂齡講師資格 (可複選)	期望授課縣市	E-mail
20	吳佳儒	苗栗縣樂齡學習示範中心	<input checked="" type="checkbox"/> 一般講師 <input checked="" type="checkbox"/> 核心課程講師 <input type="checkbox"/> 非樂齡講師	新竹市、苗栗縣、臺中市、彰化縣、雲林縣	rebecca88562001@gmail.com
21	黃慧婷	鳳山樂齡學習中心/講師、台南樂齡示範學習中心/講師	<input checked="" type="checkbox"/> 一般講師 <input checked="" type="checkbox"/> 核心課程講師 <input type="checkbox"/> 非樂齡講師	臺南市、高雄市、屏東縣	w0985996725@gmail.com
22	林雅斐	雲林縣林厝寮社區發展協會	<input checked="" type="checkbox"/> 一般講師 <input checked="" type="checkbox"/> 核心課程講師 <input type="checkbox"/> 非樂齡講師	雲林縣、嘉義縣、高雄市	itisgoodfun999@gmail.com