

## 教育部樂齡數位學習系列課程 種子講師名單（數位素養）

### 壹、數位素養課程簡介

隨著數位化時代的快速發展，樂齡族群在日常生活、資訊取得與社會參與等面向，逐漸面臨數位轉型所帶來的挑戰。為此，「教育部樂齡數位學習系列課程」特別規劃「樂齡數位素養數位課程」，旨在協助中高齡/樂齡者建立基礎數位能力，提升其在數位環境中的適應力與自信心。課程內容以淺顯易懂的方式，從日常生活應用出發，引導學員認識常見數位工具與平台，學習資訊搜尋、通訊互動及數位安全等重要知識，使樂齡者能善用科技便利生活，並降低數位落差所帶來的不安與風險。

本課程透過系統化的單元設計，循序漸進地培養樂齡者的數位素養能力，並分成十個核心單元來進行教學：

1. **【啟動數位視界】啟動裝置**：本單元介紹手機的基本操作，包含辨識手機系統（安卓/iOS）、輕點與長按的區別、截圖技巧及整理桌面的方法。讓學員熟悉手機基礎功能，降低對數位設備的恐懼感，並提升日常操作的流暢度。
2. **【開啟掌控數位的能力】基礎功能設定**：學習手機基礎設定，如藍牙連接、螢幕亮度調整、字體大小變更與休眠時間設定。透過本單元的練習，學員可以根據自身需求優化手機設定，提升使用便利性，確保裝置能更好的應用於日常生活。
3. **【成為數位人】網路世界的共同語言**：本單元探討數位時代的基本概念，如 4G/5G 網路與手機容量（GB）大小的意義，並教學如何查詢與管理手機儲存空間，避免裝置因記憶體不足而影響效能，進一步培養數位資訊的基本判讀能力。
4. **【打通數位的任督二脈】連結網路**：學習行動網路與無線網路（Wi-Fi）的差異，如何查看手機的網路連線狀況，以及流量的概念。掌握本單元內容後，學員能夠主動查詢與切換不同網路環境，確保網路穩定，並減少不必要的數據流量耗費。
5. **【遨遊網路世界】基本搜尋技巧**：本單元教學搜尋技巧，學會使用 Google 搜尋、關鍵字查詢、縮小搜尋範圍、下載圖片及使用瀏覽器翻譯功能。透過學習，提升資訊檢索能力，讓學員能快速找到所需內容，提升數位素養。
6. **【密碼的世界】認識各種密碼**：本單元幫助學員理解帳號密碼管理的重要性，包括 PIN 碼、開機密碼、簡訊驗證碼及 OTP 驗證碼的差異，並指導如何安全管理個人密碼資訊，避免遭受網路詐騙或帳號盜用的風險。
7. **【好不好用的關鍵】下載與更新 APP**：學員將學會下載與更新 APP，認識安卓與蘋果系統的應用商店，了解訂閱制與內購機制。課程還會指導如何辨識安全應用程式，避免下載惡意軟體，確保手機內的 APP 符合需求並保持最新版本。
8. **【難做的事情交給他】語音助理**：本單元介紹語音助理（如 Siri、Google Assistant）的應用，從基本查詢到執行手機指令，提高操作效率。學員將學習如何透過語音控制完成搜尋、設置鬧鐘、發送訊息等功能，提升數位便利性。

9. **【認識世界更輕鬆】智慧搜尋技巧**：學習智慧鏡頭的使用，包括以圖搜圖、掃描 QR Code 及翻譯功能。課程將指導如何應對外文資訊，辨識可疑圖片，並運用數位工具快速獲取正確資訊，提升網路查證能力及數位應用技能。
10. **【不會就寸步難行】QR CODE 掃描**：本單元介紹 QR Code 的應用與掃描技巧，讓學員能使用 QR Code 來加好友、加入群組、掃描商品資訊及支付交易。透過實作練習，減少對 QR Code 的陌生感，使其成為生活中的得力助手。

## 貳、種子講師名單

序號	姓名	現職服務單位	樂齡講師資格 (可複選)	期望授課縣市	E-mail
1	尤雅蘋	新北市新店區新和樂齡學習中心	<input type="checkbox"/> 一般講師 <input checked="" type="checkbox"/> 核心課程講師 <input type="checkbox"/> 非樂齡講師	大台北地區	cmftmx@gmail.com
2	許秀如	新北市土城區樂齡學習中心	<input type="checkbox"/> 一般講師 <input checked="" type="checkbox"/> 核心課程講師 <input type="checkbox"/> 非樂齡講師	基隆、台北、新北、桃園	smile0796@gmail.com
3	賴澄毅	社團法人中華多元職能創新發展協會	<input type="checkbox"/> 一般講師 <input checked="" type="checkbox"/> 核心課程講師 <input type="checkbox"/> 非樂齡講師	嘉義、台南、高雄、屏東、澎湖、台東	klose1126@gmail.com
4	蔡麗萍	雲林縣樂齡學習示範中心	<input checked="" type="checkbox"/> 一般講師 <input type="checkbox"/> 核心課程講師 <input type="checkbox"/> 非樂齡講師	雲林縣，嘉義縣市，台南市	elvis.jojo2127@gmail.com
5	張惠嘉	二林鎮樂齡學習中心、雲林縣樂齡學習示範中心、嘉義縣梅山鄉樂齡學習中心、嘉義縣大林鎮樂齡學習中心	<input type="checkbox"/> 一般講師 <input checked="" type="checkbox"/> 核心課程講師 <input type="checkbox"/> 非樂齡講師	彰化縣、雲林縣、嘉義縣	changhuichia@gmail.com
6	梁雅琪	苗栗縣樂	<input type="checkbox"/> 一般講師	苗栗縣苑裡鎮、	1 樂 齡

序號	姓名	現職服務單位	樂齡講師資格 (可複選)	期望授課縣市	E-mail
		齡學習示範中心	<input checked="" type="checkbox"/> 核心課程講師 <input type="checkbox"/> 非樂齡講師	台中市大甲區	<aging001@sj.mlc.edu.tw>
7	張國政	花蓮縣光復鄉樂齡學習中心	<input type="checkbox"/> 一般講師 <input checked="" type="checkbox"/> 核心課程講師 <input type="checkbox"/> 非樂齡講師	花蓮, 台東, 宜蘭, 彰化, 台中, 台北, 新北	anonnop@gmail.com
8	林瑞枝	新竹縣芎林鄉樂齡學習中心	<input type="checkbox"/> 一般講師 <input checked="" type="checkbox"/> 核心課程講師 <input type="checkbox"/> 非樂齡講師	新竹縣市、桃園市楊梅區、苗栗縣頭份市、苗栗縣竹南鎮	qllearning2023@gmail.com
9	王秋明	彰化縣鹿港鎮樂齡學習中心	<input checked="" type="checkbox"/> 一般講師 <input type="checkbox"/> 核心課程講師 <input type="checkbox"/> 非樂齡講師	彰化縣、台中市、苗栗縣、南投縣、雲林縣、嘉義縣、嘉義市	lansys.king@gmail.com
10	劉毓雯	樹林社區大學	<input checked="" type="checkbox"/> 一般講師 <input type="checkbox"/> 核心課程講師 <input type="checkbox"/> 非樂齡講師	樹林、板橋、土城、三峽、鶯歌	etruby99168@gmail.com
11	李如相	嘉義縣民雄鄉樂齡學習中心	<input type="checkbox"/> 一般講師 <input checked="" type="checkbox"/> 核心課程講師 <input type="checkbox"/> 非樂齡講師	澎湖高雄台南嘉義雲林彰化台中	leeruxiang@gmail.com
12	許瓊月	美濃. 路竹. 大社. 梓官.	<input type="checkbox"/> 一般講師 <input checked="" type="checkbox"/> 核心課程講師 <input type="checkbox"/> 非樂齡講師	屏東. 高雄. 台南. 嘉義. 雲林. 彰化. 台中.	fish3433612@yahoo.com.tw
13	王禎鈺	新竹市東區樂齡. 新竹市北區樂齡	<input type="checkbox"/> 一般講師 <input checked="" type="checkbox"/> 核心課程講師 <input type="checkbox"/> 非樂齡講師	新竹縣市	hess03.tw@yahoo.com.tw
14	張家豪	台東縣卑南鄉樂齡學習中心	<input type="checkbox"/> 一般講師 <input checked="" type="checkbox"/> 核心課程講師 <input type="checkbox"/> 非樂齡講師	台東縣市	snice730@msn.com
15	林莛株	台北市內湖紳士協會	<input checked="" type="checkbox"/> 一般講師 <input type="checkbox"/> 核心課程講師 <input type="checkbox"/> 非樂齡講師	台北市、新北市、宜蘭、桃園	luby1533@gmail.com
16	張祐瑄	烏松樂齡學習中心、正修	<input checked="" type="checkbox"/> 一般講師 <input type="checkbox"/> 核心課程講師 <input type="checkbox"/> 非樂齡講師	高雄縣市為主，但若偏鄉與離島有需要，很樂意	vegaisme@gmail.com

序號	姓名	現職服務單位	樂齡講師資格 (可複選)	期望授課縣市	E-mail
		樂齡大學		前往協助	
17	鄭宜嘉	新竹縣竹東鎮樂齡學習幼稚中心	<input type="checkbox"/> 一般講師 <input checked="" type="checkbox"/> 核心課程講師 <input type="checkbox"/> 非樂齡講師	新竹縣市	abbey.eja@gmail.com
18	余金娥	嘉義市西區樂齡學習中心	<input checked="" type="checkbox"/> 一般講師 <input type="checkbox"/> 核心課程講師 <input type="checkbox"/> 非樂齡講師	雲林縣、嘉義縣、嘉義市、台南市、高雄市、南投縣、彰化縣、台中市及台灣各縣市皆可	gillyups@gmail.com
19	陳紫芸	中埔樂齡學習中心	<input checked="" type="checkbox"/> 一般講師 <input type="checkbox"/> 核心課程講師 <input type="checkbox"/> 非樂齡講師	嘉義縣市	potatomouse2011@gmail.com
20	賴貴平	社團法人台灣中高齡暨高齡勞動力促進協會	<input type="checkbox"/> 一般講師 <input checked="" type="checkbox"/> 核心課程講師 <input type="checkbox"/> 非樂齡講師	臺北市、新北市、基隆市、新竹市、桃園市、新竹縣、宜蘭縣、臺中市、苗栗縣、彰化縣、南投縣、雲林縣、高雄市、臺南市、嘉義市、嘉義縣、屏東縣、澎湖縣、臺東縣、花蓮縣	seagate113422@yahoo.com.tw
21	張祐瑄	彰化縣線西鄉樂齡學習中心	<input type="checkbox"/> 一般講師 <input type="checkbox"/> 核心課程講師 <input checked="" type="checkbox"/> 非樂齡講師	彰化縣、南投縣	pp0936766260@gmail.com
22	吳明霞	竹崎樂齡學習中心	<input type="checkbox"/> 一般講師 <input type="checkbox"/> 核心課程講師 <input checked="" type="checkbox"/> 非樂齡講師	嘉義縣、嘉義市 雲林縣	09-wml@wfu.edu.tw
23	古渝豪	二崙樂齡學習中心	<input type="checkbox"/> 一般講師 <input type="checkbox"/> 核心課程講師 <input checked="" type="checkbox"/> 非樂齡講師	雲林、嘉義、台南、高雄	erlunsenioredu@gmail.com