

教育部樂齡數位學習系列課程 種子講師名單（運動保健課程）

壹、樂齡數位運動保健課程

本課程為教育部委託國立臺灣師範大學－蕭顯勝教授執行數位樂齡學習系列課程計畫「數位支付」，將以數位科技工具導入高齡者日常生活應用為核心，以「樂齡數位支付」為主題，數位經濟崛起，將複雜的數位金融交易知識，透過本計畫所開發之數位課程以及數位智能小幫手，增進樂齡長者輕鬆面對複雜的數位支付知識，強化推廣樂齡數位支付之課程。

本課程包含十個數位支付相關核心單元，涵蓋日常生活食、衣、住、行、育、樂之正確數位金融知識：

1. 智慧手機輕鬆學，從零開始不緊張：基本手機操作設定教學，從零開始不困難。
2. 支付工具百百款，數位生活簡單用：生活常見數位支付軟體，不怕學不到。
3. 行動支付真便利，生活付款好幫手：進入數位支付教學，實戰應用好上手。
4. 超商超市隨手付，樂活購物更自在：從生活最容易購物的地方開始熟悉數位支付。
5. 動動手指買東西，安心網購不踩雷：學會網購，學會不一定要出門才能買東西。
6. 點餐預訂都方便，手機付款享美食：肚子餓不方便出門也沒關係，在家也能吃美食。
7. 搭車購票免排隊，交通出門不煩惱：搭乘大眾工具好方便，全臺都能到的了。
8. 看病省時更省力，醫院服務一次通：生病不怕掛號等好久，在家就能先掛號。
9. 輕鬆出遊有撇步，行動工具來幫忙：學會數位支付後就可以應用在進階旅遊之中。
10. 日常生活一指通，克服困難好安心：所有課程內容大統整，實際使用好方便。

為了推廣樂齡數位素養，教育部特別辦理「樂齡數位素養種子講師培訓」計畫，透過完整的模組訓練，種子講師們不僅熟悉上述十個核心單元，更能靈活運用教學技巧，協助各地樂齡學習中心有效推動數位學習。種子講師經過嚴格的師資培訓，不僅具備豐富的教學經驗，更能理解長者的學習步調與需求，透過互動式教學，讓長者在安全、友善的環境中自信學習。

貳、種子講師名單

序號	姓名	現職服務單位	樂齡講師資格 (可複選)	期望授課縣市	E-mail
1	尤雅蘋	新北市新店區新和樂齡學習中心	<input type="checkbox"/> 一般講師 <input checked="" type="checkbox"/> 核心課程講師 <input type="checkbox"/> 非樂齡講師	臺北市、新北市、桃園市	yaping0818@gmail.com
2	李俊明	雲林縣土庫鎮樂齡學習優質中心	<input checked="" type="checkbox"/> 一般講師 <input checked="" type="checkbox"/> 核心課程講師 <input type="checkbox"/> 非樂齡講師	南投縣、彰化縣、雲林縣、嘉義縣、臺南市、高雄市、屏東縣、花蓮縣、澎湖縣	clay12318@gmail.com
3	李淑雅	無任職	<input checked="" type="checkbox"/> 一般講師 <input type="checkbox"/> 核心課程講師 <input type="checkbox"/> 非樂齡講師	臺北市、新北市、桃園市、高雄市	yaayaa168@gmail.com
4	李雲月	無任職	<input type="checkbox"/> 一般講師 <input checked="" type="checkbox"/> 核心課程講師 <input type="checkbox"/> 非樂齡講師	新北市	gtoallypu@gmail.com
5	陳季姁	臺中市南區樂齡學習中心	<input checked="" type="checkbox"/> 一般講師 <input checked="" type="checkbox"/> 核心課程講師 <input type="checkbox"/> 非樂齡講師	臺中市	yunchtw@gmail.com
6	林廷株	港墘社區照顧關懷據點	<input checked="" type="checkbox"/> 一般講師 <input type="checkbox"/> 核心課程講師 <input type="checkbox"/> 非樂齡講師	臺北市、新北市、桃園市、新竹市、雲林縣、宜蘭縣、澎湖縣、金門縣、連江縣	luby1533@gmail.com
7	陳家瑞	財團法人臺北市松年長春社會福利基金會景華	<input checked="" type="checkbox"/> 一般講師 <input type="checkbox"/> 核心課程講師 <input type="checkbox"/> 非樂齡講師	基隆市、臺北市、新北市	jerry091971@gmail.com
8	陳碧雯	銀髮俱樂部	<input checked="" type="checkbox"/> 一般講師 <input checked="" type="checkbox"/> 核心課程講師 <input type="checkbox"/> 非樂齡講師	基隆市、臺北市、新北市、桃園市	scbw0130@hotmail.com

序號	姓名	現職服務單位	樂齡講師資格 (可複選)	期望授課縣市	E-mail
9	曾淑惠	基隆市中山區樂齡學習優質中心	<input checked="" type="checkbox"/> 一般講師 <input checked="" type="checkbox"/> 核心課程講師 <input type="checkbox"/> 非樂齡講師	基隆市、臺北市、新北市	foreverfa@gmail.com
10	曾麗娟	新北雙連健康樂齡活力中心	<input type="checkbox"/> 一般講師 <input checked="" type="checkbox"/> 核心課程講師 <input type="checkbox"/> 非樂齡講師	基隆市、臺北市、新北市、桃園市	lichuantseng@gmail.com
11	楊佩穎	新北市五股區興珍里辦公室	<input type="checkbox"/> 一般講師 <input type="checkbox"/> 核心課程講師 <input checked="" type="checkbox"/> 非樂齡講師	新北市	rita2296@yahoo.com.tw
12	洪淑君	銘傳大學	<input type="checkbox"/> 一般講師 <input type="checkbox"/> 核心課程講師 <input checked="" type="checkbox"/> 非樂齡講師	臺北市、新北市	sabina072188@gmail.com
13	劉偉中	新竹縣寶山樂齡學習中心	<input checked="" type="checkbox"/> 一般講師 <input type="checkbox"/> 核心課程講師 <input type="checkbox"/> 非樂齡講師	新竹縣、新竹市、臺北市、新北市、桃園市	brandon060@gmail.com
14	蔡宜容	和美樂齡學習中心	<input checked="" type="checkbox"/> 一般講師 <input checked="" type="checkbox"/> 核心課程講師 <input type="checkbox"/> 非樂齡講師	臺北市、新北市、臺中市、彰化縣、高雄市、屏東縣	irong66@gmail.com
15	陳明芬	社團法人永和長照咖啡館	<input type="checkbox"/> 一般講師 <input type="checkbox"/> 核心課程講師 <input checked="" type="checkbox"/> 非樂齡講師	新北市	luisachen530@gmail.com
16	鍾文珠	竹南樂齡中心	<input checked="" type="checkbox"/> 一般講師 <input checked="" type="checkbox"/> 核心課程講師 <input type="checkbox"/> 非樂齡講師	新竹市、苗栗縣、臺中市	chung1003@yahoo.com
17	蘇玲慧	臺中市南區樂齡學習中心	<input checked="" type="checkbox"/> 一般講師 <input checked="" type="checkbox"/> 核心課程講師 <input type="checkbox"/> 非樂齡講師	臺中市、臺南市	su0933452999@gmail.com
18	陳姿詒	大園樂齡學習中心	<input checked="" type="checkbox"/> 一般講師 <input type="checkbox"/> 核心課程講師 <input type="checkbox"/> 非樂齡講師	臺北市、新北市、桃園市、屏東縣	bigyionlyone@gmail.com
19	陳啟聖	六張犁社區關懷據點	<input type="checkbox"/> 一般講師 <input type="checkbox"/> 核心課程講師 <input checked="" type="checkbox"/> 非樂齡講師	臺北市、新北市	tony3000tony@gmail.com

序號	姓名	現職服務單位	樂齡講師資格 (可複選)	期望授課縣市	E-mail
20	林佳蓉	南投縣樂齡學習示範中心	<input checked="" type="checkbox"/> 一般講師 <input checked="" type="checkbox"/> 核心課程講師 <input type="checkbox"/> 非樂齡講師	臺中市、南投縣、彰化縣	rong307@gmail.com
21	麥欣嵐	無任職	<input type="checkbox"/> 一般講師 <input type="checkbox"/> 核心課程講師 <input checked="" type="checkbox"/> 非樂齡講師	苗栗縣	disa7.tw@yahoo.com.tw
22	游淑瑤	淡水區民權里辦公室	<input type="checkbox"/> 一般講師 <input type="checkbox"/> 核心課程講師 <input checked="" type="checkbox"/> 非樂齡講師	新北市	yao0902@yahoo.com.tw
23	盧敏賢	新北市關懷據點	<input type="checkbox"/> 一般講師 <input type="checkbox"/> 核心課程講師 <input checked="" type="checkbox"/> 非樂齡講師	新北市、臺北市	a884301@gmail.com
24	魏士翔	新竹縣竹東鎮樂齡學校優質中心	<input checked="" type="checkbox"/> 一般講師 <input checked="" type="checkbox"/> 核心課程講師 <input type="checkbox"/> 非樂齡講師	臺北市、新北市、新竹縣、新竹市	konkonwei@gmail.com
25	羅玉合	宜花數位機會中心	<input type="checkbox"/> 一般講師 <input type="checkbox"/> 核心課程講師 <input checked="" type="checkbox"/> 非樂齡講師	宜蘭縣	yilan.doc.doc@gmail.com
26	劉蘇梅	桃園市八德區樂齡學習中心	<input checked="" type="checkbox"/> 一般講師 <input checked="" type="checkbox"/> 核心課程講師 <input type="checkbox"/> 非樂齡講師	桃園市、臺南市、花蓮縣	teresa3113@gmail.com
27	柯怡如	無任職	<input type="checkbox"/> 一般講師 <input type="checkbox"/> 核心課程講師 <input checked="" type="checkbox"/> 非樂齡講師	臺北市	nahum650712@gmail.com
28	洪婉紋	臺灣夢想家全人關懷協會的貼文	<input type="checkbox"/> 一般講師 <input type="checkbox"/> 核心課程講師 <input checked="" type="checkbox"/> 非樂齡講師	新北市、高雄市	ee1000111@gmail.com